

Пищевая и энергетическая ценность блюд из меню ресторана сети SCANDY PARK

Наименование	Описание	Выход	Калорийность, ккал (кДж)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)
Детское меню						
Крем суп морковный	Бульон куриный, семечки тыквенные, подсолнуха, морковь, картофель, лук репчатый, чеснок, специи, паста карри, молоко кокосовое	200гр	130,1	4,8	4,3	2,8
Суп с фрикадельками	Бульон куриный, морковь, лапша яичная, куриное филе, лук репчатый, специи, яйцо куриное, зелень	250гр	378,02	30,59	23,79	10,4
Суп с курочкой и грибами	Филе куриное, бульон куриный, грибы, картофель, сливки, специи, масло сливочное, мука пшеничная.	250гр	650,2	39,2	53,1	23,5
Наггетсы	Филе куриное, панировка, специи	135гр	280,09	13,52	19,94	11,63
Картофель фри	Картофель фри, специи, соус кетчуп	135/50гр	348,56	5,82	10,05	58,8
Стрипсы куриные	Филе куриное, специимука пшеничная, крахмал картофельный.	150гр	433,1	35,82	23,58	19,51
Куриная котлета с картофельным пюре	Филе куриное, лук репчатый, яйцо, специикартофель, молоко, масло сливочное, помидоры черри, зелень	230гр	571,2	27,57	38,5	28,7
Куриная котлета со спагетти	Филе куриное, лук репчатый, яйцо, специикартофель, молоко, масло сливочное, помидоры черри, зелень	225гр	525,2	25,1	34,2	30,1
Салат овощной со сметаной	Огурцы свежие, помидоры, сметана	200гр	90	2,2	6,2	6,4
Салат овощной с маслом	Огурцы свежие, помидоры, масло растительное	170гр	102,1	1,4	8,2	5,2
Салат фруктовый с йогуртом	Йогурт, бананы, яблоко, груши, киви, мята	250гр	110,2	2,8	1,4	22,6
Оливье с курицей	Яйцо куриное, морковь, картофель, филе куриное, огурцы свежие, маринованные, горчица, майонез, яйцо перепелиное	160гр	280,1	10,2	9,3	8,5
Витаминные палочки	Морковь свежая, огурцы свежие, перец болгарский, соус сырный	125/50гр	87,2	1,6	15,1	8,2
Шашлычки с курицей	Филе куриное, перец болгарский, соус терияки, соус соевый, специи, кунжут	150гр	165	52,2	2,6	4,1
Паста рокфор	Спагетти, бульон куриный, сливки, сыр моцарелла, чеддер, пармезан	180гр	195	12,2	17,1	38,1
Паста с индейкой и томатами	Филе индейки, бульон куриный, специи, сливки, помидоры черри, спагетти, сыр пармезан	190гр	230	20,5	7,8	22,1
Блинчики	Мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, масло сливочное, соль, сахар, сметана, джем	120/40/20гр	185,1	22,1	28,2	39,2
Сырники со сметаной	Творог, яйцо куриное, сахар, мука пшеничная, масло растительное, ароматизатор ванилин, сметана, джем	170/40/20	175,1	51,2	13,4	12,2
Пицца пепперони	Тесто для пиццы, пепперони, сыр моцарелла, томатная основа, помидоры, пармезан, прованские травы, базилик, микс салата.	250гр	700,1	27,2	33,2	83,2
Закуски						
Гренки пивные	Хлеб, чеснок, зелень, специи, соус чесночный.	120/50гр	325,1	7,6	15,7	51,1
Фишен чипс с картофелем	Филе рыбное, панировка, специи, картофель фри, соус чесночный.	120/70/50гр	1304,1	27,89	116,5	36,97
Арахис жареный с солью	Арахис жареный, соль	100гр	561	27,9	47,9	4,5
Луковые кольца	Лук, панировка, соус чили.	130/50гр	500,1	9,5	31,2	56,7
Пивной сет 1	Пепперони, бекон, сосиски, хлеб ржаной, чеснок, специи, картофель фри, соус барбекю, чесночный	395/100гр	900,1	80,4	120,5	80,5
Пивной сет 2	Куриное филе, панировка, крылья, специи, луковые кольца, соус чесночный, кетчуп.	430/100гр	980,5	102,5	145,2	96,7
Пивной сет 3	Куриное филе, панировка, крылья, хлеб ржаной, чеснок, арахис соленый, картофель фри, соус чесночный, барбекю.	700/100гр	975,1	105,6	134,1	87,5
Сырная тарелка	Сыр чеддер, пармезан, сыр адыгейский, дорблю, орех грецкий, мед	130/30	595,4	32,2	41,4	21,6
Крылья в соусе	Куриные крылья, панировка, соус (чили, терияки, кунжут)	250гр	418,3	51,9	33,69	75,63
Супы						
Суп том-ям	Бульон, паста том ям, молоко кокосовое, лимонник, креветки, филе куриное, грибы, черри, рис, лайм, перец чили, кунжут белый, зелень, специи.	400гр	394,12	26,76	25,334	14,92
Грибной крем суп	Грибы шампиньоны, белые грибы, лук репчатый, чеснок, масло сливочное, соевый соус, специи	200гр	185,3	6,8	15,8	32,2
Гаспачо из спелых томатов	Томаты, соус томатный, специи, бульон куриный, огурцы свежие, сельдерей, лук красный, мята свежая, базилик.	280гр	185,3	6,2	15,8	10,2
Окрошка с курицей	Картофель, огурцы свежие, редис свежий, яйцо куриное, зелень, горчица, кефир, вода минеральная, лимонная кислота, филе куриное	450гр	395,3	27,09	19,4	22,3
Окрошка с говядиной	Картофель, огурцы свежие, редис свежий, яйцо куриное, зелень, горчица, кефир, вода минеральная, лимонная кислота, говядина	450гр	378,5	27,65	23,4	23,5
Авто Комбо-наборы						
Крылья, картофель фри, морс	Крылья куриные, специи, панировка, картофель фри, морс	200гр	545,5	27,18	26,65	49,31
Стрипсы, картофель фри, морс	Филе куриное, специи, панировка, картофель фри, морс	200гр	755,85	39,49	29,25	64,49
Наггетсы, картофель фри, морс	Филе куриное, специи, панировка, картофель фри, морс	200гр	645,31	29,92	17,6	69,73

Сканди милл						
Стрипсы,картофель фри,соус,сок,игрушка	Филе куриное,специи,панировка,картофель фри,кетчуп,сок,игрушка	220/25/200	700,1	61,51	17,33	86,13
Наггетсы,картофель фри,соус,сок,игрушка	Филе куриное,специи,панировка,картофель фри,кетчуп,сок,игрушка	200/25/200	662,12	39,81	19,51	94,74
Бургер,картофель фри,соус,сок,игрушка	Булка пшеничная,котлета куриная,специи,,помидоры,салат айсберг,соус бургер,картофель фри,кетчуп,сок,игрушка	300/25/200	968,2	17,58	32,3	67,22
Салаты						
Цезарь с курицей	Филе куриное,салат романо,айсберг,соус цезарь,,гренки,пармезан,помидоры черри,специи.	215гр	557,85	21,92	46,95	11,82
Цезарь с креветками	Креветки,салат романо,айсберг,соус цезарь,гренки,пармезан,помидоры черри,специи	200гр	460,99	17,82	37,38	13,3
Салат с баклажанами и беконом	Баклажаны,панировка,помидоры черри,микс салата,романо,айсберг,бекон,соус чили,соус унаги,семена подсолнуха,сыр творожный.	190гр	513,53	13,32	25,38	65,9
Азиатский салат с ореховым соусом	Куриное филе,салат айсберг,романо,черри,соус кунжутный,перец болгарский,лук красный,соус терияки,микс салата,кунжут белый,специи.	190гр	417,28	31,08	28,58	13,56
Севиче из лосося	Лосось с/с,лук красный,огурцы свежие,помидоры,специи,соус шрирача,горчица ,соевый соус,микс салата.	210гр	152,2	13,2	8,2	4,8
Теплый салат с говядиной	Говядина,перец болгарский,грибы,лук красный,салат романо,айсберг,помидоры черри,сыр пармезан,майонез,мед,горчица,лимоны,специи	160гр	186,2	16,4	12,3	7,6
Томаты с брынзой	Помидоры,лук красный,сыр адыгейский,специи,соус песто,базилик.	220гр	182,2	7,1	12,2	6,2
Основное меню						
Лапша Вок с курицей	Куриное филе,лук красный,шампиньоны,морковь,перец болгарский,чеснок,кунжутное масло,лапша яичная,кунжут белый,специи,соус на выбор(устричный,чили,терияки)	300гр	490,01	22,60	17,39	60,72
Лапша Вок со свининой	Свинья шея,лук красный,шампиньоны,морковь,перец болгарский,чеснок,кунжутное масло,лапша яичная,кунжут белый,специи,соус на выбор(устричный,чили,терияки)	300гр	530,77	18,6	23,66	60,48
Лапша Вок с креветками	Креветки,лук красный,шампиньоны,морковь,перец болгарский,чеснок,лапша яичная,кунжут белый,специи,соус на выбор(устричный,чили,терияки)	300гр	383,5	15,51	16,87	42,39
Паста карбонара	Бекон,спагетти,сливочный соус,чеснок,желток,пармезан,базилик,специи.	230гр	801,69	31,08	54,84	47,1
Паста с индейкой и соусом песто	Филе индейки,спагетти,сливочный соус,желток,пармезан,базилик,специи.	200гр	541,3	41,6	12,89	64,89
Паста с телятиной и овощами	Телятина,лук красный,перец болгарский,грибы,бульон куриный,сливки,соус терияки,спагетти,специи,пармезан.	250гр	265,2	18,2	22,1	25,2
Паста фрутти де mare	Креветки,лосось,бульон куриный,сливки,хондаши,спагетти,специи,сыр пармезан,соус биск	200гр	296,1	23,2	25,3	27,1
Стейк из индейки	Филе индейки,специи,свежие травы,фасоль стручковая,базилик,чеснок,соус чили	250/50гр	380,5	18,4	10,4	12,5
Стейк мачетте	Говядина,специи,свежие травы,грибы шампиньоны,белые грибы,сливки	200гр	550,5	40,2	32,2	10,5
Лосось с креветочным биском	Лосось,специи,микрозелень,сливки,соус биск	150гр	556,85	31,58	44,63	7,193
Судак в кокосовом карри	Филе рыбное,сливки,молоко кокосовое,паста карри,картофель,специи	240гр	385,2	22,2	20,1	6,3
Цыпленок с картофелем	Цыпленок корнишон,картофель,грибы сливки,микрозелень,чеснок	350гр	628,2	46,2	79,7	56,1
Стейк из свиной шеи	Шея свиная,специи,розмарин,соус соевый,картофель,соус томатный	350/50гр	907,59	57,16	51,46	53,94
Чикенбургер	Булка пшеничная,котлета куриная,помидоры,салат айсберг,соус бургер,специи	230гр	282,02	24,72	33,2	71,27
Чикенбургер барбекю	Булка пшеничная,котлета куриная,помидоры,салат айсберг,соус барбекю,бекон,специи.	230гр	280,01	24,5	32,1	70,05
Чикенбургер цезарь	Булка пшеничная,котлета куриная,помидоры,салат айсберг,соус цезарь,специи.	230гр	282,01	24,3	31,5	71,5
Пицца 30см						
Пепперони	Тесто для пиццы,пепперони,сыр моцарелла,томатная основа,помидоры,пармезан,прованские травы,базилик,микс салата.	500гр	1504,04	56,74	68,32	165,09
Пицца цезарь	Филе куриное,салат черри,соус цезарь,сливочная основа,моцарелла,пармезан,прованские травы,базилик	470гр	1865,2	70,97	103,12	163,48
Пицца Маргарита	Тесто для пиццы,помидоры,сыр моцарелла,моцарелла шарики,томатная основа,пармезан,прованские травы,базилик,микс салата.	470гр	1255,2	47,13	45,247	164,99
Капричоза на сливочной основе	Тесто для пиццы,ветчина,помидоры,сливочная основа,моцарелла,шампиньоны,пармезан,прованские травы,базилик,микс салата.	480гр	1457,74	69,32	62,26	164,97
Капричоза на томатной основе	Тесто для пиццы,ветчина,помидоры,томатная основа,моцарелла,шампиньоны,пармезан,прованские травы,базилик,микс салата.	480гр	1359,04	58,011	50,51	168,05
Пицца мясная на томатной основе	Тесто для пиццы,ветчина,бекон,пепперони,сосиски,томатная основа,моцарелла,пармезан,прованские травы,базилик,микс салата	490гр	1633,96	64,08	52,13	190,16
Пицца мясная на сливочной основе	Тесто для пиццы,ветчина,бекон,пепперони,сосиски,сливочная основа,моцарелла,пармезан,прованские травы,базилик,микс салата	490гр	1866,6	64,44	63,82	187,49
Сырная	Тесто для пиццы,сыр моцарелла,чеддер,дор блю,пармезан,сливочная основа,прованские травы,базилик,микс салата.	410гр	1503,82	56,61	70,48	16,75
Курица-бекон на сливочной основе	Тесто для пиццы ,куриное филе,бекон,сыр моцарелла,помидоры,сливочная основа,пармезан,прованские травы,базилик,микс салата	470гр	1602,28	73,11	73,17	162,9
Курица-бекон на томатной основе	Тесто для пиццы,куриное филе,бекон,моцарелла,помидоры,томатная основа,пармезан,прованские травы,базилик,микс салата.	470гр	1503,9	71,76	61,41	166,02
Пицца с лососем сливочная		470гр				
Фокачча	Тесто для пиццы,ароматное масло,прованские травы.	75гр	345,2	7,17	11,27	53,7
Топинги к пицце						
Сыр	Сыр моцарелла	50гр	149,7	12,98	10,15	1,95
Ветчина	Ветчина	50гр	79,5	8,3	4,3	1,95
Томаты	Томаты	50гр	10,4	0,4	0,1	1,95
Бекон	Бекон	50гр	194,4	6,8	18,5	0,4
Пепперони	Пепперони	50гр	249,12	9,62	23,14	0,5
Соус сливочный	Сыр творожный,молоко,сливки	50гр	111,68	1,96	10,6	1,97
Соус томатный	Томаты с/с,прованские травы,чеснок,специи.	50гр	29,42	0,86	0,85	4,57
Куриное филе	Куриное филе,соевый соус	50гр	125,12	19,27	4,83	1,14
Шампиньоны	Грибы шампиньоны	50гр	14,23	1,54	0,17	1,63
Десерты						
Чизкейк нью-йорк	Творог,молоко,желатин,мука пшеничная,сахар,меланж яичный,маргарин,ванилин,топинг,сахарная пудра,мята.	120гр	341	5,5	22,5	25,5
Чизкейк шоколадный	Творог,молоко,желатин,мука пшеничная,сахар,меланж яичный,маргарин,арахис,шоколад темный,ванилин,топинг,сахарная пудра,мята.	120гр	310,1	5,5	22,5	25,5
Чизкейк манго маракуйя	Сливки питьевые,молоко,меланж яичный,пюре манго,глазурь,пюре маракуйя,печенье,сахар,масло сливочное,вода питьевая,желатин,топинг,сахарная пудра,мята.	120гр	312,1	5,4	20,5	23,2
Чизкейк карамель арахис	Творог,молоко,желатин,мука пшеничная,сахар,карамель,меланж яичный,маргарин,арахис,ванилин,топинг,пудра сахарная,мята.	120гр	315	6,1	20,1	22,3

Медовик	Сметана, мука пшеничная, сахар, мед цветочный, яичный меланж, маргарин, сода, уксус, ванилин, пудра сахарная, мята.	150гр	316	8,2	25,3	22,3
Эстархайзи	Сахар, мука из фундука, вода, молоко, масло сливочное, вареная гущенка, крем со вкусом белого и темного шоколада, яичный меланж, мука пшеничная, фундук, сахарная пудра, мята.	100гр	311	6,2	19,3	20,3
Фисташковый	Бисквит со шпинатом и фисташковой пасты, фисташковый крем, малиновая прослойка	140гр	345,1	8,9	27,4	41,8
Красный бархат	Бисквитные коржи с кремом на сыре маскарпоне	125гр	352,1	9,1	27,5	42,9
Мороженое	Молоко цельное, вода питьевая, сахар, молоко сухое, масло подсолнечное, эмульгаторы, масло сливочное, молоко сгущеное комплексная пищевая добавка, ароматизатор, краситель натуральный, топинг, посыпка карамельная.	60гр	125,1	2,29	7,2	112,2
Мороженое	Молоко цельное, вода питьевая, сахар, молоко сухое, масло подсолнечное, эмульгаторы, масло сливочное, молоко сгущеное комплексная пищевая добавка, ароматизатор, краситель натуральный, топинг, посыпка карамельная.	120гр	250,2	4,58	14,4	124,4
Мороженое	Молоко цельное, вода питьевая, сахар, молоко сухое, масло подсолнечное, эмульгаторы, масло сливочное, молоко сгущеное комплексная пищевая добавка, ароматизатор, краситель натуральный, топинг, посыпка карамельная.	180гр	375,3	6,87	21,6	336,6
Сладкая вата	Сахар, краситель пищевой	14гр	160	1,1	4,3	5
Попкорн	Зерно кукурузы, масло растительное, сахар	70гр	180,6	2,94	8,4	53,9
Попкорн	Зерно кукурузы, масло растительное, сахар	100гр	258	4,2	12	77
Барное меню						
Коктейли						
Молочные коктейли в асс	Молоко, мороженое, сироп, сахар	300мл	444,74	9,25	16,6	46,15
Молочные коктейли в асс	Молоко, мороженое, сироп, сахар	300мл	444,74	9,25	16,6	46,15
Молочные коктейли в асс	Молоко, мороженое, сироп, сахар	300мл	444,74	9,25	16,6	46,15
Лимонады						
Лимонад классический	Лимон, сахарный сироп, сок лимона, мята свежая, вода минеральная	1000мл	464,11	1,011	0,12	26,4
Лимонад муай тай	Сок ананасовый, апельсиновый, сироп ванильный, мята, апельсины, газированная вода	1000мл	480,1	0,5	0	15,5
Лимонад Зеленое яблоко	Сок яблочный, сироп мятный, сироп зеленое яблоко, мята, лайм, вода минеральная	1000мл	590,2	8,1	6,7	67,1
Холодный чай	Сок персиковый, чай черный, лайм пюре, сироп гренадин, мята свежая	1000мл	485,1	2,5	0	75,5
Манго-маракуйя	Пюре манго, пюре маракуйя, сок лимона, вода минеральная, сироп сахарный.	1000мл	120,5	0,1	0,12	22,5
Морс ягодный	Пюре брусничное, сахар, вода	1000мл	116,48	0,28	0,1	34,2
Лимонад муай тай	Сок ананасовый, апельсиновый, сироп ванильный, мята, апельсины, газированная вода	380мл	160	0,3	0	9,6
Лимонад Зеленое яблоко	Сок яблочный, сироп мятный, сироп зеленое яблоко, мята, лайм, вода минеральная	380мл	280,1	3,2	2,1	38,2
Холодный чай	Сок персиковый, чай черный, лайм пюре, сироп гренадин, мята свежая	380мл	185,1	0,7	0	32,1
Манго-маракуйя	Пюре манго, пюре маракуйя, сок лимона, вода минеральная, сироп сахарный.	380мл	36,25	0,25	0,125	8,5
Айс латте	Молоко, кофе зерновой, сироп карамельный	380мл	177	5,8	6,3	49,2
Мохито	Лайм пюре, мята свежая, сахарный сироп, спрайт, вода минеральная, лайм.	380мл	81,43	0,32	0,6	42,44
Кофе						
Эспрессо	Кофе зерновой, вода	30мл	81,3	1,52	1,58	15,23
Американо	Кофе зерновой, вода	150мл	85,3	1,52	1,55	16,3
Капучино	Кофе зерновой, вода, молоко	300мл	318,78	6,16	6,7	23,75
Латте	Кофе зерновой, вода, молоко	200мл	180,02	6,16	6,7	23,75
Мокачино	Кофе зерновой, вода, молоко, какао.	200 мл	578	5,6	21,2	93
Горячий шоколад	Какао, молоко, сахар	200 мл	578	48,6	30	20,4
Горячие напитки						
Чай листовой	Чай пакетированный (черный, зеленый, фруктовый), сахар.	700мл	25,1	0,23	0,18	24,55
Травяные чаи						
Рассвет	Иван чай, мята горная, смородины лист, акация, жасмин	700мл	8,9	1,2	0,1	2,8
Иммунитет	Горная мята, лист смородины, лист брусники, розмарин, календула, астрагал	700мл	12,3	0,8	0,3	8,4
Согревай	Лист малины, чабрец, ягоды бузины, апельсин, имбирь	700мл	31,7	0,6	0,2	5,9
Дух леса	Курильский чай, иван-чай ферментированный, чабрец, хвоя пихты, дольки апельсина	700мл	45,5	6,2	7,1	10,2
Фруктовый	Иван чай ферментированный крупнолистовой, тархун, супер мята, клубника, апельсин, киви, яблоко	700мл	8,6	0,1	0	1,8
Антистресс	Лаванда, вербена, акация, мята горная, котовник	700мл	13,2	0	0	1,3

Таблица составлена на основании тех. карты и справочника пищевой и энергетической ценности продукта.